

GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

Matinale de l'ANDES



**LEVEZ
LE PIED,
FAITES DE
LA COURSE**

En 2024, jouez le jeu,
bougez 30 minutes chaque jour

GRANDE CAUSE NATIONALE
30JUGE!
CHAQUE JOUR

#Bouge30minutes

C'est une **première historique** : le Président de la République a décidé de faire de la promotion de l'Activité Physique et Sportive (APS) la **Grande Cause Nationale 2024 (GCN2024)**

Une double raison explique ce choix

1. Les Jeux constituent une opportunité unique de mettre le sport et ses bienfaits au cœur de la société...

**Construire
les individus**

**Renforcer
la confiance en
soi**

**Créer
du lien social**

**Vivre
en meilleure
santé**

2. ... et il y a urgence à adopter des modes de vie moins sédentaires, plus actifs, a fortiori dans un contexte d'addiction toujours plus forte aux écrans

95% des adultes sont en fragilité sanitaire par manque d'APS et un temps trop long passé assis

50% des 6-17 ans sont en précarité sanitaire du fait d'une addiction aux écrans et moins de 20' d'APS par jour

80% des adolescents sont en dessous des seuils recommandés par l'OMS en termes d'APS

Sédentarité :
4^{ème} cause de mortalité

Inactivité :
responsable de **9%** des décès en France

Les 3 grands objectifs de la GCN2024

Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques, de l'interministérialité et du pacte républicain

Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport

Inciter les Français, à tous les âges et sur tous les territoires, à faire davantage d'APS

Et un marqueur fort, fédérateur et accessible : **30'** **d'APS par jour**

30' d'APS par jour est la norme fixée par l'OMS

30' d'APS par jour est la recommandation diffusée dans le cadre du PNNS depuis 2002



Bouger 30 minutes par jour, sur tous les territoires, à tous les âges de la vie, chacun à son rythme...

C'est simple, ça peut tout changer et ça fait du bien !

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR ●



Une double ambition autour de ce marqueur :

- **Tous les Français** doivent savoir, à la fin de l'année 2024, que la pratique quotidienne des 30 minutes d'activité physique et sportive est bon pour leur santé, leur bien-être et leurs enfants.
- **Tous les Français** doivent tendre, à l'image des cinq fruits et légumes par jour, vers la pratique quotidienne des 30 minutes d'activité physique et sportive.



“opinionway pour 

Partenaire de 

Baromètre des 30 minutes
Rapport de résultats – Vague 4
Mai 2024



Les 5 piliers du plan d'action de la GCN2024

Une stratégie de
labellisation et de
soutien

Un fonds
dédié

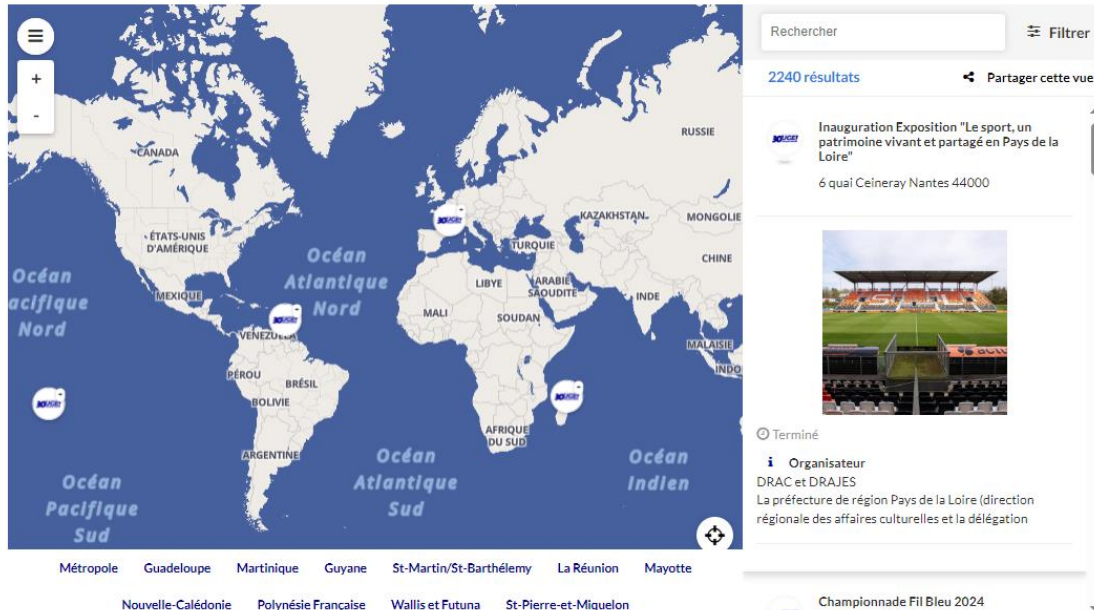
Un agenda 2024

Un collectif
militant

Une campagne
massive de
communication

Un programme d'événements

- **Objectif :**
+ de 5000 événements labellisés GCN2024
- **Projets locaux labellisés GCN2024 (situation au lundi 17 juin) :**
2240 événements déjà labellisés GCN2024 (+750 événements en un mois)
- **Projet nationaux labellisés et soutenus par la GCN2024 :**
Rassembler les Français autour du sport, faire du sport avec les Français, amplifier les politiques publiques du sport



The image shows a digital map interface for the GCN2024 program. The map displays France and its overseas territories, with several red location markers. A sidebar on the right provides details for a specific event: 'Inauguration Exposition "Le sport, un patrimoine vivant et partagé en Pays de la Loire"'. The event is located at '6 quai Ceineray Nantes 44000' and is marked as 'Terminé'. The organizer is 'DRAC et DRAJES', the prefecture of the Pays de la Loire region. Below the map, a list of French territories is provided: Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, St-Martin/St-Barthélemy, La Réunion, Mayotte, Nouvelle-Calédonie, Polynésie Française, Wallis et Futuna, and St-Pierre-et-Miquelon.



Com' GCN 2024

- 21/11 Présentation de la GCN2024 au Salon des Maires
- V1 site internet
- V2 site internet
- 01/01 Illumination de l'Arc de Triomphe
- Mobilisation des influenceurs & partenariats grands médias
- Plan médias : Grande dictée du sport
- Vœux 2024
- Plan médias : 30 minutes d'APS par jour
- 07/04 Match de L1 du TFC contre Strasbourg
- Plan médias : Grande collecte du sport
- Quatre millions de pièces olympiques de deux euros + un kit pour les élèves du primaire
- Plan médias : Journées pour une France en forme
- 20/06 au 23/06 Demi-finales du TOP 14
- Vingt millions de pièces olympiques frappées et introduites dans l'économie fiduciaire
- Club France
- Club France
- Campagne grand public « Après les Jeux, on continue ! »
- 25/10 au 27/10 Week-end ANLSP

Rassembler les Françaises et les Français

- L'incroyable tournée de la FFH (du 18/05 au 06/07)
- 24/02 au 03/03 GCN2024 et Salon de l'Agriculture
- 15/03 AAP fresques sportives
- 18/04 Sommet de l'impact social
- 03/05 Colloque sur l'influence du sport par l'IRIS
- 03/05 au 05/05 Evènement « Merci Alice »
- 23/05 Challenge vertigo
- 24/05 Spectacle Rino della Negra
- 03/05 Colloque de l'économie des GESI
- 04/07 au 21/07 Hip-Hop Show
- 07/09 Journées portes ouvertes de la SPA
- 15/09 8-day
- 07/11 au 15/11 Cinébanlieue
- xx/10 Soirées des Médailleurs
- 20/12 au 25/12 Noël des enfants malades
- Grande dictée du sport
- La Grande Randonnée vers Paris (xx/01 au 12/05)

Faire du sport avec les Françaises et les Français

- Tournée de l'équipe de France des 30' APQ
- Station Bonnes résolutions avec la RATP
- 03/03 Semi-marathon de Paris
- 09/03 Sine Qua Non Run
- 13/01 Grande Odyssée VVF 2024, la course des chiens de traîneaux
- 03/01 Trophée du Vivre Ensemble
- Parcours des Champions (9/05 au 27/08)
- Plan été 2024 et tournois des quartiers
- Bus des plages (16/07 - 19/08)
- Bouge ton camping
- Saisir la Vague
- Rouler pour aider
- 29/09 Course Enfants sans cancer
- 27/10 Course Marseille-Cassis
- 06/10 Relais intergénérationnels en « marche active »
- 20/09 Journée internationale du sport universitaire (villages-sports)
- 11/09 Journée nationale du sport en milieu professionnel
- 19/09 Jeux de l'UMD
- 26/09 Journée nationale du sport en milieu professionnel
- 01/07 au 07/07 Semaine du Muscle
- 17/06 au 21/06 Semaine de la Qualité de Vie au Travail
- 07/10 au 11/10 Semaine de sport à l'hôpital
- Tour BPCO (15/05 au 02/10)
- Sport au cœur des villages
- Road tour (01/04 au 10/11)
- Itinéraire des Champions (29/03 - 14/12)
- 03/05 Course Enfants sans cancer
- 22/05 au 06/06 La bonne échappée, tour de France à vélo
- 23/06 Journées portes ouvertes du sport français
- 21/05 au 24/05 Station Escalade avec la RATP
- 20/05 au 23/05 Challenge étudiant 2024 à Vichy
- 30/05 Course Enfants sans cancer
- 06/06 au 07/06 Journées Nationales MSS 2024
- 13/06 au 14/06 Rencontres Santé publique France
- 08/04 Alliance pour l'inclusion par le sport
- 13/05 au 17/05 Challenge Edmond Michelet
- Le GHU en route vers les Jeux (13/05 au 10/10)

Amplifier l'action publique

- Lancement du baromètre mensuel des 30 minutes
- Dispositif Outre-mer, terres sportives
- 13/03 au 16/03 Salon des seniors
- Journées pour une France en forme (10/04 - 04/06)
- Promotion des 30'APQ en IME
- 06/06 au 07/06 Journées Nationales MSS 2024
- 11/06 Colloque « Mettre les inégalités de genre K.O. »
- 13/06 au 14/06 Rencontres Santé publique France
- Le GHU en route vers les Jeux (13/05 au 10/10)
- 07/10 au 11/10 Semaine de sport à l'hôpital
- 29/10 au 31/10 Congrès de la Société française de Santé publique
- Dispositif passeurs de rêve
- Prix SportTech / BPI pour les startups les plus militantes
- 05/12 Journée mondiale du bénévolat
- Rentrée 2024 Pass'Sport nouvelle formule
- Ateliers d'insertion par le sport
- Journée reconversion SHN

Objectifs GCN2024
Mettre le sport au cœur du Pacte républicain
Mobiliser les forces vives du pays pour promouvoir le bienfait du sport
Inciter les Français à faire du sport

Des partenaires engagés

Les acteurs publics



Les entreprises militantes



Les associations



Les médias

L'ÉQUIPE

france•tv

l'Étudiant

bayard

Le Parisien

radiofrance

OKAPI

Notre
temps

astrapi

Les ligues professionnelles

LFP
LIGUE DE
FOOTBALL
PROFESIONNEL

LNC
Ligue Nationale de Cyclisme

DNB

FFBB

LNV
LIGUE NATIONALE
VOLLEY

LIGUE
NATIONALE
RUGBY

ANLSP
ASSOCIATION NATIONALE
DES LIGUES DE SPORT PROFESSIONNEL

Signataires de la charte des équipementiers et marques de sport

adidas

asics

Babolat

NIKE

PUMA

Signataires de la charte de la grande collecte du sport

EcoLogic

cyclable

SKIMIUM

GIANT STORE

Netski.

DECATHLON

Les fédérations



Les programmes d'activation



Et d'autres à venir...

Site grandecause-sport.fr



- ✓ **Site dynamique** qui inclut la dimension-vidéo, avec un univers graphique épuré qui renforce l'attractivité et la lisibilité des informations
- ✓ **Respect des normes d'accessibilité**
- ✓ **Espace interactif** dédié à la labellisation de projets et d'événements
- ✓ **Carte interactive** valorisant l'animation territoriale dans le cadre de la GCN2024
- ✓ **Création des #GCN2024 et #Bouge30Minutes**
- ✓ **Site relayé** par l'écosystème digital du **MSJOP** et ceux des partenaires

GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

“ **Bâtir la nation sportive**

 et faire nation **par le sport** ”

Le Président de la République a dédié la Grande Cause Nationale 2024 à la promotion de l'activité physique et sportive.

Deux raisons expliquent ce choix :

- ▶ Les Jeux olympiques et paralympiques nous donnent une opportunité exceptionnelle pour **promouvoir l'activité physique et sportive**.
- ▶ Il y a urgence à **adopter des modes de vie moins sédentaires**, a fortiori dans un contexte d'addiction toujours plus forte aux écrans.

Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques porte ce projet et poursuit 3 objectifs :

- 1 **Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques**, de l'interministériel et du Pacte républicain.
- 2 **Mobiliser tous les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays** pour renforcer le rôle sociétal du sport.
- 3 **Inciter les Françaises et les Français à pratiquer davantage** et ancrer dans la conscience collective ce marqueur fort : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour.

Bouger 30 minutes chaque jour, c'est simple,

ça fait du bien, et ça peut tout changer !

La sédentarité, c'est :

- ▶ **49 %** des jeunes de 6 à 17 ans qui font face à un risque sanitaire très élevé, avec **plus de 4h30 d'écran ou moins de 20 minutes d'activité physique par jour**.
- ▶ **95 %** de la population adulte qui est à risque sanitaire par **manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis**.

Les bienfaits de la pratique sont multiples pour la santé, la confiance en soi ou encore le lien social. **Alors bougeons plus chaque jour !**

Vous souhaitez :

- ▶ **Savoir comment bouger 30 minutes par jour**, à votre rythme et selon vos moyens.
- ▶ **Prendre part à un ou plusieurs des 1 000 événements** organisés dans le cadre de la GCN2024, pour tous les âges et sur tous les territoires, comme la Grande Dictée du Sport, la Grande Collecte du Sport, les Journées pour une France en forme, le Sport au Cœur des Villages...
- ▶ **Labelliser votre projet « GCN2024 »** et amplifier l'élan populaire.
- ▶ **Devenir partenaire de la GCN2024** et rejoindre notre collectif (institutions, associations ou entreprises).
- ▶ **Découvrir les témoignages de nos « militants »**, car ce sont eux qui en parlent le mieux !

Rendez-vous sur www.grandcause-sport.fr

#GCN2024

#Bouge30Minutes



SCANNEZ-MOI



Presse


GOVERNEMENT
 Liberté
 Egalité
 Fraternité

GRANDE CAUSE NATIONALE
BOUGE!
 CHAQUE JOUR

GRANDE CAUSE NATIONALE 2024
BOUGE 30 MINUTES CHAQUE JOUR!

Soutenu par


Dossier de presse
 21.11.2023


GOVERNEMENT
 Liberté
 Egalité
 Fraternité

GRANDE CAUSE NATIONALE
BOUGE!
 CHAQUE JOUR

SPECIAL L'EQUIPE



30 MINUTES, ÇA PEUT TOUT CHANGER

Dernière réalisation par JANUARY MEDIA

Cahier spécial de
 L'Equipe
 21.11.2023


GOVERNEMENT
 Liberté
 Egalité
 Fraternité

GRANDE CAUSE NATIONALE
BOUGE!
 CHAQUE JOUR

PARTENAIRE Le Parisien

30 mn d'activité quotidienne pour faire reculer la sédentarité

Avec les Jeux et la Grande Cause Nationale, ça va bouger en 2024 !

Une activité physique et sportive (APS) régulière diminue de :

30%	20 à 40%	25%	45 à 65%
le risque de maladies cardiovasculaires	le risque de diabète de type 2	le risque de maladies respiratoires	le risque de maladies neurodégénératives

Dernière réalisation par JANUARY MEDIA

Supplément Le Parisien
 18.01.2023

Ma semaine en forme

30 MINUTES PAR JOUR



COMMENT BOUGER AU QUOTIDIEN

+

NOTRE CHEVALET DÉTACHABLE POUR DES SÉANCES DE GYM À LA MAISON

3	Edite
4	LUNDI 10 pages
5	Mardi 10 pages
6	MARDI 10 pages
7	MERCREDI 10 pages
8	Jeudi 10 pages
9	Vendredi 10 pages
10	JEUDI 10 pages
11	Vendredi 10 pages
12	Samedi 10 pages
13	Samedi 10 pages
14	Samedi 10 pages
15	SANDEE 10 pages
16	DIMANCHE 10 pages
17	TEST 10 pages

Livret Notre Temps
 Mars 2023

De nombreuses retombées presse

3 grand est changer de localité

Accueil > Grand Est > Bas-Rhin > Strasbourg

La grande dictée du sport : à quoi va ressembler cet événement organisé ce samedi à Strasbourg



Le 27 janvier, plus de 300 personnes ont participé à la dictée du sport à Marseille. © Z.H. La grande dictée

CAHIER ECO Demain le sport

Le sport en campagne

Lancée jeudi dernier dans la Chère en présence d'Emilie Guéhen-Quétin, l'opération « Sport au cœur des villages » entend relancer une dynamique sportive dans les territoires ruraux partout en France.



Une semaine pleine de couleurs

La grande dictée du sport a été lancée jeudi 27 janvier dans la Chère en présence d'Emilie Guéhen-Quétin, ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de l'Éducation supérieure, et de Jean-Luc Lévesque, député de la Chère. L'opération « Sport au cœur des villages » entend relancer une dynamique sportive dans les territoires ruraux partout en France.

L'ÉQUIPE je m'abonne

Tous sports



L'OM Campus a accueilli la septième édition du tournoi GSM (Gay Sport Med) le week-end du 30 mars à Marseille, première étape de la Tournée du sport inclusif. (OM)

Tous sports • issu du journal

La Tournée du sport inclusif lancée pour lutter contre l'homophobie

LA CROIX Je m'abonne

Les « Journées pour une France en forme », une mobilisation contre la sédentarité

Entre le 10 avril et le 4 juin, 15 « Journées pour une France en forme » vont avoir lieu dans les différentes régions. Une action destinée à sensibiliser la population à un enjeu de santé publique crucial, la pratique d'une activité physique s'avérant de moins en moins régulière chez les jeunes et les adolescents.

Capucine Licoys, le 10/04/2024 à 13:53
Lecture en 2 min.



LE JOURNAL DU CENTRE

Sport

La ministre des Sports, Amélie Oudéa-Castéra, lance le programme "Bouge ton camping !" à Gimouille

Article réservé aux abonnés

Publié le 02/05/2024 à 19h41



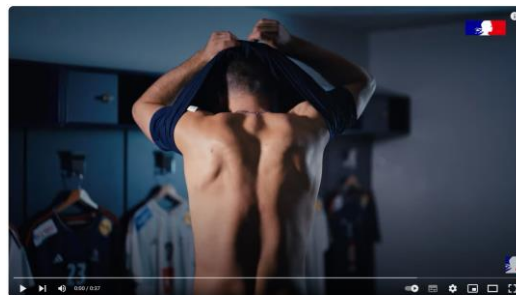
La ministre s'est essayée au tir à l'arc, au camping du Grand

Cerf. © Pierre DESTRADE

Vidéos



Présentation de la grande Cause Nationale 2024



Pas besoin d'être athlète de haut niveau pour faire 30 minutes d'activité physique par jour



"Bouge 30 minutes par jour !" (Handball Club Nantes)

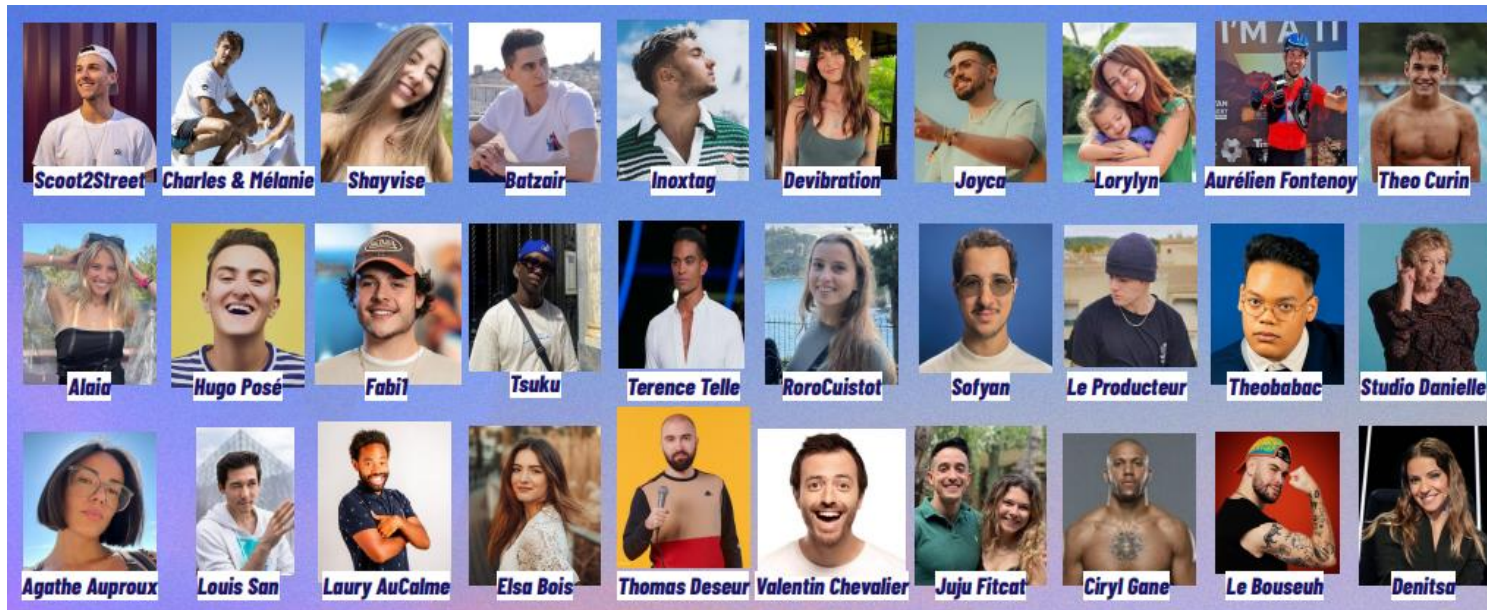
Logo GCN2024 sur les billboards des programmes courts des partenaires :

- ✓ « Nés pour bouger » sur **TF1** avec la Matmut
- ✓ « Aux Jeux, citoyens ! » avec France TV sur France 2, 3 et 5
- ✓ « Damien travaille mieux » sur le replay de TF1 avec Harmonie Mutuelle
- ✓ « Parole d'entrepreneurs » sur M6 avec Harmonie Mutuelle

Production de collections de vidéos :

- ✓ Avec des personnalités : Thierry Henry, Marine Lorphelin, Michel Cymes, Alexis Hanquingant...
- ✓ Avec les équipes nationales (ex : l'EDF masculine de la FFH, l'EDF féminine de la FFF, et à venir : l'EDF féminine de la FFH, l'EDF masculine de la FFF)
- ✓ Avec les ligues de sport professionnel et les clubs

Influenceurs



Phase 1 :
Blast des 30
influenceurs sur les
bonnes résolutions en
début d'année 2024

Phase 2 :
Promotion des 30
minutes tous les 30 du
mois de l'année 2024

Plans-médias



La Grande Dictée du Sport, On court tous pour participer!

Le 30 mars 2024 à 10 heures
 Chancellerie des universités de Paris
 Grand Amphithéâtre de la Sorbonne, Paris
 Ouvert à tous à partir de 10 ans

Inscription gratuite et obligatoire



Crédif Mutuel BASIC-FIT Le Parisien france-tv UjvP Estrapi Notre temps

Grande Dictée du Sport

Janvier – avril 2024


GOVERNEMENT
*Liberté
Égalité
Fraternité*

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
 CHAQUE JOUR

20 MARS > 30 AVRIL 2024

GRANDE COLLECTE DU SPORT





Grande Collecte du Sport

Mars – avril 2024


GOVERNEMENT
*Liberté
Égalité
Fraternité*

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
 CHAQUE JOUR

JOURNÉES POUR UNE FRANCE EN FORME

Dans le cadre de la GRANDE CAUSE NATIONALE 2024, découvrez les bienfaits de l'activité physique et sportive quotidienne



grandcause-sport.fr

Pour une France en forme
 Département de la Seine-Saint-Denis
 Agence Nationale du Sport
 France 20
 Lille
 ANDES
 PINTERSPORT
 ALES

Journées pour une France en forme

Avril – juin 2024

**VISEZ
PLUS HAUT,
PRENEZ LES
ESCALIERS**

En 2024, jouez le jeu,
bougez 30 minutes chaque jour



**ENVIE DE SORTIR
DU TRAIN-TRAIN ?
RENTREZ
À PIED !**

En 2024, jouez le jeu,
bougez 30 minutes chaque jour



**LEVEZ
LE PIED,
FAITES DE
LA COURSE**

En 2024, jouez le jeu,
bougez 30 minutes chaque jour



**VOUS VOULEZ
ÉCHAPPER À
LA ROUTINE ?
PÉDALEZ !**

En 2024, jouez le jeu,
bougez 30 minutes chaque jour



Un tournant irréversible pour bâtir une Nation sportive



Mettre plus de sport dans la vie des Français : un pari qui nous concerne tous.

Inviter à une mobilisation générale dans les administrations, les entreprises, les collectivités locales et les associations et tous les lieux éducatifs.

Additionner toutes ces forces pour repousser la sédentarité, donner au sport le rôle sociétal qu'il mérite et se saisir de l'élan des Jeux pour faire nation par le sport.