

# Élections municipales 2026

## une chance pour le Sport Santé !

Ce document synthétise les principales **propositions issues d'ateliers de travail réalisés** lors des **Assises Nationales et Européennes du Sport-Santé** organisées à Strasbourg les 6 et 7 octobre 2025.

Il vise à proposer aux candidat·e·s aux élections municipales de mars 2026 des **mesures concrètes, réalisables et modulables** en fonction de la taille des communes, pour faire du Sport-Santé un pilier des politiques locales de santé, de sport et de bien-être.



### CONTEXTE

Face à l'augmentation des **maladies chroniques**, de la **sédentarité** et de l'**isolement social**, le Sport-Santé est un outil simple et accessible pour améliorer la qualité de vie et la santé des habitant·e·s.

**Les communes et intercommunalités** ont un rôle essentiel à jouer : elles disposent des leviers de proximité pour rendre l'**activité physique adaptée** et accessible à toutes et tous, dans une logique de santé publique, de cohésion sociale et d'attractivité territoriale à tous les âges de la vie.



### DÉFINITIONS

#### Sport-Santé

Selon l'OMS, il s'agit de la pratique d'une activité physique ou sportive contribuant au **bien-être physique, mental et social**.

#### Activité Physique Adaptée (APA)

Pratique encadrée par des professionnel·le·s formé·e·s pour répondre aux **besoins spécifiques** des personnes atteintes de maladies chroniques, en situation de handicap ou éloignées de la pratique.

#### Sport sur prescription

Dispositif permettant aux médecins de prescrire une activité physique adaptée pour les personnes atteintes de pathologies chroniques, notamment via des programmes tels que Prescri'mouv dans le Grand Est ou Prescri'forme en Ile de France.



### CHIFFRES

**1 adulte sur 2** en France n'atteint pas les recommandations d'activité physique de l'OMS (150 min/semaine).

**84 %** des adolescent·e·s sont en situation d'insuffisance d'activité.

La **sédentarité** est responsable de **10 %** des **décès prématuress**, soit plus de 40 000 morts par an en France et représente un coût estimé à **17 milliards d'euros** par an pour la société (Assurance Maladie).



Face à ces défis, les Maires peuvent agir !



# 5 orientations stratégiques

## 30 mesures concrètes

### NOMMER UN·E ÉLU·E SPORT-SANTÉ

- **Porter et coordonner** la politique localement.
- Mettre en place une **feuille de route** municipale dédiée au Sport-Santé intégrée au Projet Sportif Local.
- Incrire le Sport-Santé parmi les objectifs du **Contrat Local de Santé**.
- Animer un réseau local du Sport-Santé pour **mobiliser les acteurs** (CCAS, MSS, ARS, associations et clubs sportifs, CPTS...) et encourager la coopération entre le médical, le social et le sportif.
- Aider à la **sensibilisation / la formation des élu·e·s**.  
Cf organisme de formation : [formation@andes.fr](mailto:formation@andes.fr)  
<https://andes.fr/formations/organisme-de-formation/>

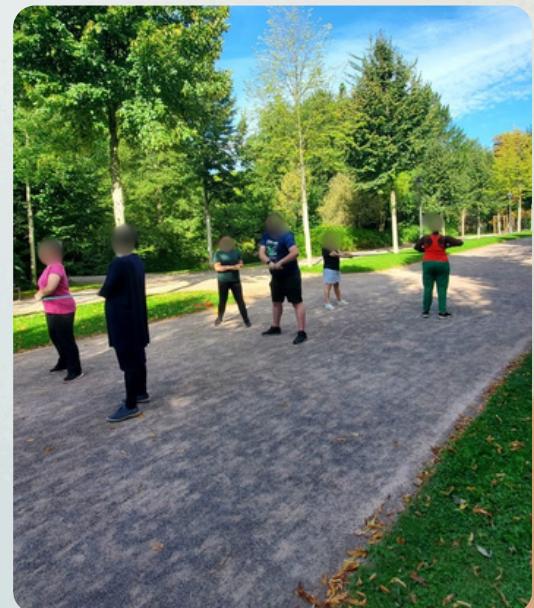


### METTRE EN PLACE DES ACTIONS SPORT-SANTÉ

- 
- Promouvoir les **Maisons Sport-Santé** existantes ou soutenir la création d'une nouvelle sur le territoire.
  - Mettre à disposition gracieusement ou selon un tarif accessible des **locaux et équipements communaux et intercommunaux** (gymnases, salles d'activité, terrains, piscines, ...) pour les créneaux Sport-Santé et/ou les rendez-vous individuels (Mairie, CCAS...).
  - Introduire un **critère dédié** aux actions Sport-Santé dans le calcul des subventions pour les associations et les clubs sportifs.
  - Soutenir et accompagner les associations et les clubs sportifs communaux qui veulent **former** leurs bénévoles/salariés au Sport-Santé.

### COMMUNIQUER AUPRÈS DES HABITANT·E·S ET DES PROFESSIONNEL·LE·S DE SANTÉ ET DU SPORT

- Mener des campagnes locales **d'information** et de **promotion** des dispositifs existants (bulletin communal, site internet, réseaux sociaux...).
- Mettre à disposition du public un **agenda hebdomadaire** des créneaux Sport-Santé (lieux, horaires, disciplines, tarifs).
- Créer un **événement annuel** de promotion du Sport-Santé.
- Diffuser les chiffres locaux de santé et d'activité physique.
- Valoriser les **succès locaux** pour essaimer.
- Mettre à disposition les **outils** facilitant la prescription pour les médecins et structures MSS.
- Inciter les **clubs professionnels** à investir cette thématique (Conventions d'Objectifs et de Moyens actions RSE).



Face à ces défis, les Maires peuvent agir !

# 5 orientations stratégiques

## 30 mesures concrètes

### AIDER LES PUBLICS ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE

- Mettre en œuvre des actions pour les **femmes isolées, jeunes filles, seniors, publics en situation de précarité**.
- Soutenir les associations qui favorisent **l'inclusion** par le sport.
- Favoriser les **passerelles** entre les créneaux Sport-Santé et la pratique loisir ou compétitive en club (tarification solidaire, mise en contact progressive, ...).



### FAVORISER LE MOUVEMENT DANS MA COMMUNE / MON INTERCOMMUNALITÉ

#### Urbanisme :

- Développer les **modes de déplacements actifs** (boucles de marche, pistes cyclables sécurisées, rues « écoles », parcours santé, espaces verts...).
- Créer ou rénover des parcours santé, agrès connectés, aires intergénérationnelles et généraliser le **design actif** de ces espaces.
- Optimiser l'utilisation des **équipements sportifs scolaires** (écoles, collèges, lycées) en lien avec le Département et la Région.
- Généraliser - lorsque possible - **l'accès libre** aux infrastructures sportives.
- **Réduire la place de la voiture autour des écoles et des espaces publics**.
- Assurer **l'accessibilité à tous les publics** (personnes à mobilité réduite, ville à hauteur d'enfant, ...).

#### Éducation :

- Développer les **écoles actives** (aménagements des cours d'école[2], design actif).
- Accompagner les écoles pour la mise en place effective des « **30 minutes d'Activité Physique Quotidienne** ».
- Créer des passerelles entre l'école et les clubs à travers les **activités périscolaires**.
- Proposer des **créneaux familiaux** pour favoriser la pratique intergénérationnelle.
- Développer les **tests de capacité physique**.

#### Santé au travail :

- Co-construire avec le personnel municipal une feuille de route sur **l'activité physique à visée de santé sur le temps de travail**.



# Élections municipales 2026

## une chance pour le Sport Santé !



### Quelques ressources pour aller plus loin :

[Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030](#)



[Association Nationale des Elus en charge du Sport](#)



[Réseau français Villes-Santé](#)



[Union Nationale des Maisons Sport Santé](#)



[Maison Sport Santé Strasbourg](#)



Pour consulter la version numérique de ce document,  
vous pouvez scanner ce QR code :

