



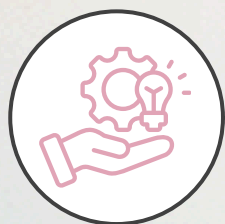
Élections municipales 2026

une chance pour le Sport Santé !



Ce document synthétise les principales **propositions issues d'ateliers de travail réalisés** lors des **Assises Nationales et Européennes du Sport-Santé** organisées à Strasbourg les 6 et 7 octobre 2025.

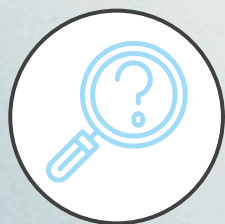
Il vise à proposer aux candidat·e·s aux élections municipales de mars 2026 des **mesures concrètes, réalisables et modulables** en fonction de la taille des communes, pour faire du Sport-Santé un pilier des politiques locales de santé, de sport et de bien-être.



CONTEXTE

Face à l'augmentation des **maladies chroniques**, de la **sédentarité** et de l'**isolement social**, le **Sport-Santé** est un outil simple et accessible pour améliorer la qualité de vie et la santé des habitant·e·s.

Les communes et intercommunalités ont un rôle essentiel à jouer : elles disposent des leviers de proximité pour rendre l'**activité physique adaptée** et accessible à toutes et tous, dans une logique de santé publique, de cohésion sociale et d'attractivité territoriale à tous les âges de la vie.



DÉFINITIONS

Sport-Santé

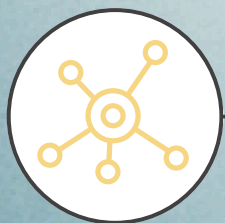
Selon l'OMS, il s'agit de la pratique d'une activité physique ou sportive contribuant au **bien-être physique, mental et social**.

Activité Physique Adaptée (APA)

Pratique encadrée par des professionnel·le·s formé·e·s pour répondre aux **besoins spécifiques** des personnes atteintes de maladies chroniques, en situation de handicap ou éloignées de la pratique.

Sport sur prescription

Dispositif permettant aux médecins de **prescrire une activité physique adaptée** pour les personnes atteintes de pathologies chroniques, notamment via des programmes tels que Prescri'mouv dans le Grand Est ou Prescri'forme en Ile de France.



CHIFFRES

1 adulte sur 2 en France n'atteint pas les recommandations d'activité physique de l'OMS (150 min/semaine).

84 % des adolescent·e·s sont en situation d'**insuffisance d'activité**.

La **sédentarité** est responsable de **10 % des décès prématurés**, soit plus de 40 000 morts par an en France et représente un coût estimé à **17 milliards d'euros par an pour la société** (Assurance Maladie).



Face à ces défis, les Maires peuvent agir !



5 orientations stratégiques 30 mesures concrètes

NOMMER UN-E ÉLU-E SPORT-SANTÉ

- **Porter et coordonner** la politique localement.
- Mettre en place une **feuille de route** municipale dédiée au Sport-Santé intégrée au Projet Sportif Local.
- Inscrire le Sport-Santé parmi les objectifs du **Contrat Local de Santé**.
- Animer un réseau local du Sport-Santé pour **mobiliser les acteurs** (CCAS, MSS, ARS, associations et clubs sportifs, CPTS...) et encourager la coopération entre le médical, le social et le sportif.
- Aider à la **sensibilisation / la formation des élu-e-s**.

Cf organisme de formation : formation@andes.fr
<https://andes.fr/formations/organisme-de-formation/>



METTRE EN PLACE DES ACTIONS SPORT-SANTÉ

- Promouvoir les **Maisons Sport-Santé** existantes ou soutenir la création d'une nouvelle sur le territoire.
- Mettre à disposition gracieusement ou selon un tarif accessible des **locaux et équipements communaux et intercommunaux** (gymnases, salles d'activité, terrains, piscines, ...) pour les créneaux Sport-Santé et/ou les rendez-vous individuels (Mairie, CCAS...).
- Introduire un **critère dédié** aux actions Sport-Santé dans le calcul des subventions pour les associations et les clubs sportifs.
- Soutenir et accompagner les associations et les clubs sportifs communaux qui veulent **former** leurs bénévoles/salariés au Sport-Santé.



COMMUNIQUER AUPRÈS DES HABITANT-E-S ET DES PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ ET DU SPORT

- Mener des campagnes locales **d'information** et de **promotion** des dispositifs existants (bulletin communal, site internet, réseaux sociaux...).
- Mettre à disposition du public un **agenda hebdomadaire** des créneaux Sport-Santé (lieux, horaires, disciplines, tarifs).
- Créer un **événement annuel** de promotion du Sport-Santé.
- Diffuser les chiffres locaux de santé et d'activité physique.
- Valoriser les **succès locaux** pour essaimer.
- Mettre à disposition les **outils** facilitant la prescription pour les médecins et structures MSS.
- Inciter les **clubs professionnels** à investir cette thématique (Conventions d'Objectifs et de Moyens actions RSE).





Face à ces défis, les Maires peuvent agir !

5 orientations stratégiques 30 mesures concrètes



AIDER LES PUBLICS ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE

- Mettre en œuvre des actions pour les **femmes isolées, jeunes filles, seniors, publics en situation de précarité**.
- Soutenir les associations qui favorisent **l'inclusion** par le sport.
- Favoriser les **passerelles** entre les créneaux Sport-Santé et la pratique loisir ou compétitive en club (tarification solidaire, mise en contact progressive, ...).



FAVORISER LE MOUVEMENT DANS MA COMMUNE / MON INTERCOMMUNALITÉ

Urbanisme :

- Développer les **modes de déplacements actifs** (boucles de marche, pistes cyclables sécurisées, rues « écoles », parcours santé, espaces verts...).
- Créer ou rénover des parcours santé, agrès connectés, aires intergénérationnelles et généraliser le **design actif** de ces espaces.
- Optimiser l'utilisation des **équipements sportifs scolaires** (écoles, collèges, lycées) en lien avec le Département et la Région.
- Généraliser - lorsque possible - **l'accès libre** aux infrastructures sportives.
- **Réduire la place de la voiture autour des écoles et des espaces publics.**
- Assurer **l'accessibilité à tous les publics** (personnes à mobilité réduite, ville à hauteur d'enfant, ...).

Éducation :

- Développer les **écoles actives** (aménagements des cours d'école[2], design actif).
- Accompagner les écoles pour la mise en place effective des « **30 minutes d'Activité Physique Quotidienne** ».
- Créer des passerelles entre l'école et les clubs à travers les **activités périscolaires**.
- Proposer des **créneaux familiaux** pour favoriser la pratique intergénérationnelle.
- Développer les **tests de capacité physique**.

Santé au travail :

- Co-construire avec le personnel municipal une feuille de route sur **l'activité physique à visée de santé sur le temps de travail**.

[2] Cf Guide « Pour une génération qui bouge » - ANDES



Élections municipales 2026

une chance pour le Sport Santé !



Quelques ressources pour aller plus loin :



[Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030](#)



[Association Nationale des Elus en charge du Sport](#)



[Réseau français Villes-Santé](#)



[Union Nationale des Maisons Sport Santé](#)



[Maison Sport Santé Strasbourg](#)



Pour consulter la version numérique de ce document,
vous pouvez scanner ce QR code :

